

Une salle de musicothérapie a ouvert à l'Ehpad

Une salle de musicothérapie à l'Ehpad. / Photo, DDM J-L. G.



Publié le 01/03/2019 à 04:03

Mardi 19 février, la salle de musicothérapie à l'Ehpad Filiéris Sud de Pampelonne, a été inauguré en présence de Catherine Bozsodi, directrice, Jean-Marie Garcia, directeur délégué Filiéris Sud, Jean-Luc Massié, adjoint au maire de Pampelonne, le personnel et les résidents de l'établissement, ainsi que Sonia Gibert, art plasticienne, et Jean-François Labit, musicothérapeute, qui insiste sur les nombreux bienfaits de la musicothérapie : «il s'agit d'un fabuleux support thérapeutique. En termes de relaxation, pour favoriser la créativité, l'expression, le bien-être, pour stimuler les émotions. Ici, à l'Ehpad, cet espace d'apaisement est un formidable outil pour mener des activités en groupe basées sur l'écoute musicale et la parole, le chant vocal, les percussions».

Sonia Gibert a réalisé la décoration de l'espace : «Un travail mené de bout en bout par une équipe de résidents qui a vraiment fait un travail remarquable».

Roger, Robert, Christian, Léa, Ginette, Bertille sont plutôt fiers du résultat, et les invités unanimes pour les féliciter. Un mur aux couleurs vertes de la nature, un mur aux couleurs bleues du ciel et de la mer, avec au plafond, une voie lactée et étoilée : «Il y a une impression de bien-être et d'apaisement dans cet espace. On s'y sent bien».

Pour Catherine Bozsodi, l'objectif est «d'accompagner différemment les résidents par une approche non médicamenteuse. Les résidents et le personnel se sont approprié cet espace».

Sébastien, aide médico-psychologique et musicien estime que «la musique est un moyen de s'exprimer, de s'ouvrir aux autres, de découvrir et de prendre du plaisir».