



## Sonia Gibert, artiste plasticienne

« L'art est un moyen  
d'expression et un outil de  
bien-être pour les seniors »

**Sonia Gibert a pratiqué les arts plastiques une vingtaine d'années avec des tout-petits. C'est auprès des seniors que cette professionnelle aveyronnaise partage aujourd'hui sa passion**, à travers des ateliers qui embellissent le quotidien dans les Ehpad.

Sonia Gibert est une autodidacte. Portée par une curiosité naturelle et une personnalité au grand cœur, la jeune femme maîtrise aujourd'hui de nombreuses techniques artistiques. Un talent qu'elle partage avec générosité et beaucoup d'empathie dans les Ehpad de l'Aveyron, du Tarn et de la Lozère. Cette artiste-plasticienne organise en effet des ateliers dans lesquels l'art devient « un moyen d'expression et un outil de bien-être » pour les résidents.

Sonia Gibert a imaginé plusieurs formats pour amener les personnes âgées à se découvrir un goût, une inclination, ou parfois une aptitude pour les arts. « Dans l'atelier intitulé « A la manière d'un artiste », on s'attache à lire une œuvre, on essaie de décrypter la technique de son auteur, on enrichit son vocabulaire, avant de passer à la pratique. Les gens rentrent ainsi très simplement dans la processus de création ». Les arts textiles, la récupération, la peinture, abstraite notamment, font aussi partie des outils collaboratifs chers à la professionnelle. « Je propose un accompagnement pas à pas qui me permet de m'adapter au niveau de chacun », explique Sonia Gibert, « Je travaille ainsi en milieu fermé, avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées, que j'arrive à maintenir concentrées une à deux heures ; mais aussi avec des personnes malvoyantes, grâce à la terre, l'argile ou la pâte à modeler ».

A l'occasion de ces ateliers, qui se déroulent sur un rythme régulier pour qu'il y ait « un sens, du lien », Sonia Gibert assure que « le temps s'arrête ». Cela demande de la concentration, de l'énergie, mais cet élan créatif est récompensé par de belles productions et une confiance en soi retrouvée. Chaque session se termine en effet par une exposition des œuvres réalisées. « Le travail des seniors n'est pas rangé au placard aussitôt terminé ». Au contraire, je tiens à ce qu'il soit montré, présenté aux familles et apprécié. Tout ce qui est fait en atelier est fait de manière réfléchi et aboutie pour que chacun soit satisfait et valorisé ».

Sonia Gibert Artiste Plasticienne

1, Rue Henri Fabre - 12000 RODEZ - Tél. 07 81 81 38 10

Facebook: les beaux arts'tistes

<https://www.les-beaux-arts-tistes.fr/>